BIULETYN SPORTOWY

WOJEWÓDZKIEGO KOMITETU KULTURY FIZYCZNEJ W ZIELONEJ GÓRZE

Rok 1 **Zielona Góra, 1 września 1955** **Nr 16**

TREŚĆ — poz. 147—154

Poz. 147

PISMO OKÓLNE

Wojewódzkiego Komitetu Kultury Fizycznej

z dnia 1 sierpnia 1955 r.

w sprawie urlopowania sportowców na zawody sportowe lub do pracy organizacyjnej

W związku z licznymi zapytaniami ze strony aktywu sportowego KKF, ZS i innych organizacji sportowych odnośnie zarządzenia, na podstawie którego można zwalniać działaczy, sędziów, sportowców, z zakładu pracy (Zarządzenie Nr 247 Prezesa Rady Ministrów z dnia 13. X. 1954 r.) Wojewódzki Komitet Kultury Fizycznej w Zielonej Górze wyjaśnia;

1. Traci moc okólnik nr 33 Prezesa Rady Ministrów z dnia 10. IX. 1946 r. rozdział II (urlop z innych powodów) i okólnik Nr 16 Prezydium Rady Ministrów — Biuro Organizacji i Spraw osobowych z dnia 9. VIII. 1949 r. Nr 0 III 27/15 o urlopach dla celów sportowych.
2. Przy urlopowaniu osób przez KKF, ZS i inne organizacje sportowe należy obecnie powoływać się na Zarządzenie Nr 247 Prezesa Rady Ministrów z dnia 13. X. 1954 roku w sprawie zwolnienia od pracy dla celów sportowych, ogłoszone w Monitorze Polskim Nr 99 z dnia 21. X. 1954 r. poz. 1214
3. KKF, ZS i inne organizacje sportowe powinny w swych budżetach uwzględnić odpowiednie kwoty, które będą potrzebne dla opłacenia utraconych zarobków zawodnikom, sędziom, działaczom, w związku z ich powołaniem na zawody sportowe lub do pracy organizacyjnej.
4. Wojewódzki Komitet Kultury Fizycznej w Zielonej Górze podaje do wiadomości obowiązujące wzory zwolnienia z pracy i zaświadczenia o utraconym zarobku, które stanowią załącznik niniejszego Biuletynu. Dotychczasowe zaświadczenia o utraconym zarobku o różnej treści jakie miały miejsce do czasu obecnego, unieważnia się i nie będą realizowane.

Z-ca Przewodniczącego WKKF
(Mankiewcz Tadeusz)

Zarządzenie Nr 247 Prezesa Rady Ministrów

z dnia 13 października 1954 r.

w sprawie zwolnień do pracy dla celów sportowych

Na podstawie art 19 ustawy z dnia 19 kwietnia 1950 r. o zabezpieczeniu socjalistycznej dyscypliny pracy (Dz. U. Nr 20 poz. 169) zarządza się co następuje:

§ 1. Kierownik zakładu pracy powinien zwolnić od pracy dla celów sportowych pracownika, będącego zawodnikiem lub działaczem sportowym, na umotywowany wniosek organu państwowego lub społecznego określonego w § 2.

§ 2. Organem właściwym do występowania o zwolnienie zawodnika lub działacza sportowego od pracy jest:

1. Główny Komitet Kultury Fizycznej, dla wyjazdów za granicę.
2. Rada Główna zrzeszenia sportowego lub równorzędny organ instytucji sportowej — w stosunku do swych członków dla udziału w akcji sportowej o zasięgu centralnym.
3. Rada Okręgowa zrzeszenia sportowego lub równorzędny organ instytucji sportowej — w stosunku do swych członków dla udziału w akcji sportowej o zasięgu wojewódzkim.
4. Główny Komitet Kultury Fizycznej lub właściwe terenowe Wojewódzkie Komitety Kultury Fizycznej — w pozostałych przypadkach.

§ 3. Zwolnienia od pracy dla celów sportowych może być udzielone;

1. Zawodnikom;
   a) na kursy i obozy szkoleniowe, kondycyjne, unifikacyjne i treningowe — na czas trwania kursu lub obozu, jednak nie dłużej niż 8 tygodni w ciągu roku,
   b) na zawody sportowe w kraju — na czas trwania zawodów,
   c) na zawody sportowe za granicą w związku z zawodami,
2. Działaczom sportowym;
   a) dla pełnienia funkcji kierowniczych i instruktorskich na kursach i obozach w kraju lub za granicą — na czas trwania kursu lub obozu, jednak nie dłużej niż 8 tygodni w ciągu roku, oraz na czas potrzebny dla prac organizacyjnych przed rozpoczęciem i po zakończeniu kursu lub obozu, nie przekraczający łącznie 3 dni,
   b) na wyjazd w związku z zawodami sportowymi dla pełnienia funkcji kierowniczych lub sędziowskich — na czas trwania zawodów oraz na czas potrzebny dla wstępnych i sprawozdawczych prac organizacyjnych, na przekraczających łącznie 2 dni,
   c) na wyjazd w teren w celach organizacyjnych na czas niezbędny, jednak nie dłużej niż dwa tygodnie w ciągu roku.
2. W przypadkach szczególnie uzasadnionych okresy podane w ust. 1 mogą być przedłużone przez zakład pracy na wniosek Głównego Komitetu Kultury Fizycznej za zgodą właściwego naczelnego organu administracji państwowej.
3. Przy wyjeździe poza zwykłe miejsce pracy należy udzielić pracownikowi zwolnienia od pracy również na czas podróży w obie strony. W przypadku powrotu pracownika do pracy po podróży odbytej w nocy mają zastosowane przepisy Uchwały nr 196 Rady Ministrów z dnia 17 marca 1951 r. w sprawie uzupełnienia Uchwały Rady Ministrów z dnia 5 maja 1950 r. w przedmiocie określenia przypadków usprawiedliwiających nieobecność w pracy oraz warunków i trybu usprawiedliwienia nieobecności (Monitor Polski nr A-27 poz. 334).

§ 4. Kierownik zakładu pracy może odmówić zwolnienia od pracy dla celów sportowych wówczas, gdy wykonanie pracy w zakładzie pracy przez pracownika w danym okresie jest nieodzownie konieczne.

§ 5. Pracownik zwolniony od pracy dla celów sportowych nie otrzymuje za czas zwolnienia wynagrodzenia z zakładu pracy.

2. Wynagrodzenie za czas zwolnienia wypłaca pracownikowi jednostka organizująca zawody sportowe, kurs lub obóz, przy wyjeździe zaś w teren w celach organizacyjnych (§ 3 ust. 1 pkt. 2 lit. c) — delegujący pracownika komitet kultury fizycznej lub zrzeszenie sportowe.
3. Wynagrodzenie (ust. 2) należy wypłacić pracownikowi tylko za normalne dni pracy. Przy płacy zmiennej należne wynagrodzenie określa się na podstawie przeciętnego zarobku pracownika z ostatnich trzech miesięcy bezpośrednio poprzedzających zwolnienie.

§ 6. Przy wyjeździe dla celów sportowych poza zwykłe miejsca pracy pracownik otrzymuje zwrot kosztów podróży i diety z tej samej jednostki, która wypłaca mu wynagrodzenie. za czas zwolnienia.

§ 7. Za czas zwolnienia od pracy dla celów sportowych pracownik zachowuje prawo do świadczeń z ubezpieczenia społecznego i akcji socjalnej z zakładu pracy.

§ 8. Zwolnienie pracownika od pracy dla celów sportowych nie może uzasadnić wniosku zakładu pracy o zwiększenie etatu osobowego.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.

Prezes Rady Ministrów
J. Cyrankiewicz

Wzór 1

.................................., dn. .... 195....... r.

....

....

....

....

.... powołując się na Zarządzenie Nr 247 z dnia 13. 10. 1954 r. Prezesa Rady Ministrów w sprawie zwolnień z pracy dla celów sportowych, ogłoszone w Monitorze Polskim nr 99 z dnia 21. 10. 54 r. poz. 1214, prosi o zwolnienie od zajęć służbowych w czasie od ....

Ob. ....

który został powołany na ....

....

....

Równocześnie ....
stwierdza, iż obecność ww na powyższej ....
.... jest ważna dla podniesienia poziomu i dalszej popularyzacji kultury fizycznej i sportu na Ziemi Lubuskiej.

Wzór 2

.................................., dn. .... 195....... r.

....

Pieczęć zakładu pracy, L. dz., nr konta bankowego

Z A Ś W I A D C Z E N I E

D o t y c z ą c e:

a) wysokości wynagrodzenia
b) wysokości utraconego zarobku
c) zwolnienia, względnie urlopu.

Niniejszym stwierdza się, że Ob. ....
zamieszkały w .... ul. ....
zatrudniony w ....
pobiera wynagrodzenie*) miesięczne, tygodniowe dzienne w wysokości zł ....
Ob. .... powołany został przez .... podstawa: pismo z dnia
i korzystał w okresie od dnia........................do dnia........................
z urlopu bezpłatnego, płatnego, okolicznościowego, wypoczynkowego*).

Z tytułu czasu nieprzepracowanego Ob. ....
utracił zarobek na sumę zł .... brutto.

Dane dot. Ob. .... w zastępstwie zeznania podatkowego: —

Rok urodzenia: .... stan cywilny ....
Data ślubu .... czy posiada dzieci i ile ....
Czy utracił zasiłek rodzinny i ile ....

*) niepotrzebne skreślić.

....

Podpis i pieczęć Rady Zakł. Podpis i pieczęć Zakł. Pracy

Poz. 148

MIĘDZYZRZESZENIOWE

współzawodnictwo festiwalowe za I półrocze 1955

(po doliczeniu sportu pływackiego)

Lp.	Wyszczególnienie	Budowlani	Kolejarz	Gwardia	L.Z.S.	Start	Stal	Sparta	Zryw	Górnik	Unia	Włókniarz	S.K.S.
1	Imprezy i akcje masowe	58	102		102	70	124	94	142	26	70	52	66
2	Udział w pracach sekcji WKKF	36	60	16	24	16	92	108	20		12	68	8
3	Organizacja zleconych zawodów		16	6		6	18	8	18			4	
4	Ustanowienie i pobicie rekordu		100	8		24	16	12	4		64		
5	Wyniki klasyfikacyjne		38		44	72	32	30					
6	Mistrzostwa drużynowe	2	64	12	39	51	57	88	70	4	20	26	14
7	Mistrzostwa indywidualne		40	60	98	74	162	89	284		6	94	
8	Reprezentowanie barw województwa		108		4	18	116	92	88		34	21	2
9	Punkty ujemne	12	28	2	21	11	20	42	11	7	13	12	
10	Różne	3	3		36	6	12	12	32	3	9	6	9
	O g ó ł e m	87	503	100	326	326	609	491	647	26	202	289	99

Klasyfikacja miejsc przedstawia się następująco:

I miejsce	— ZS „Zryw"	647 pkt.
II miejsce	— ZS „Stal"	609 pkt.
III miejsce	— ZS „Kolejarz"	503 pkt.
IV miejsce	— ZS „Sparta"	491 pkt.
V-VI miejsce	— ZS „Start" i „LZS" po	326 pkt.
VII miejsce	— ZS „Włókniarz"	289 pkt.
VIII miejsce	— ZS „Unia"	202 pkt.
IX miejsce	— ZS „Gwardia"	100 pkt.
X miejsce	— „SKS"	99 pkt.
XI miejsce	— ZS „Budowlani"	87 pkt.
XII miejsce	— ZS „Górnik"	26 pkt.

Poz. 149

KOMUNIKAT Nr 6

Sekcji Boksu Wojewódzkiego Komitetu Kultury Fizycznej

w Zielonej Górze

1. **Drużynowe mistrzostwa klasy „A"**

Sekcja Boksu WKKF podaje poniżej regulamin rozgrywek drużynowych o mistrzostwo klasy A województwa zielonogórskiego w boksie na rok 1955/56.
Rozgrywki rozpoczną się w dniu 25 września br. na podstawie terminarza, który zostanie ustalony w dniu 12. 9. br. na posiedzeniu Prezydium SB/WKKF.

2. **Drużynowe mistrzostwa klasy „B"**

Rozgrywki drużynowe o mistrzostwo klasy B w boksie rozpoczną się w dniu 9 października br. Regulamin tych rozgrywek zostanie ogłoszony w następnym komunikacie. Zgłoszenia drużyn do klasy B należy przesłać do Sekcji Boksu WKKF do dnia 24 września 1955 r.

Zgłoszenia po tym terminie nie będą uwzględnione w terminarzu rozgrywek klasy B.

3. **Narada sędziów boksu:**

Kolegium Sędziów Sekcji — Boksu WKKF zwołuje na dzień 11 września 1955 r. godzina 10.00 do Nowej Soli (sala KS Włókniarza) naradę roboczą sędziów boksu przed rozpoczynającym się sezonem mistrzostw klasy A i B w boksie naszego województwa.

Koszta podróży 3 klasą poc. osob. oraz wyżywienie pokryje WKKF.

REGULAMIN

drużynowych mistrzostw klasy A w boksie

na rok 1955/56

I. Cel i zadania

Drużynowe rozgrywki o mistrzostwo klasy A przeprowadzone zostaną w celu popularyzacji pięściarstwa, podniesienia go na wyższy poziom oraz wyłonienia mistrza województwa na rok 1955/56.

II. Termin i miejsce zawodów:

Zawody drużynowe o mistrzostwo klasy A odbędą się w terminie od 25 września br. do dnia 18 grudnia 1955 r. Miejsca zawodów zostaną ustalone drogą losowania przez Komisję Techn. Sport. Sekcji Boksu WKKF w dniu 12 września godz. 19.00.

III. Uczestnictwo:

1. Gwardia Zielona Góra
2. Włókniarz Nowa Sól
3. Włókniarz Gorzów
4. LZS Drezdenko
5. Stal Świebodzin
6. v a c a t

Miejsce 6 zajmie drużyna, która odniesie zwycięstwo w meczu eliminacyjnym o wejście do kl. A, który rozegrany zostanie w dniu 11 września br. o godz. 19.00 w Nowej Soli, pomiędzy drużynami Start Wschowa — Stal Zielona Góra. Mecz rozegrany zostanie zgodnie z niniejszym regulaminem obowiązującym dla rozgrywek klasy A. W razie remisu o zaliczeniu do kl. A zadecyduje Uchwała Prezyd. SB/WKKF.

W mistrzostwach kl. A mają prawo startować zawodnicy zgłoszeni i potwierdzeni przez SB/WKKF Zielona Góra. W wypadku startu zawodnika niezgłoszonego i niepotwierdzonego przeciwnik uzyskuje pkt. v.o.

Każdy zawodnik startujący w mistrzostwach musi posiadać:

1. Okresowe badanie lekarskie
2. Prześwietlenie Rtg. płuc

Badania te są ważne trzy miesiące.

W wypadku wystawienia zawodnika posiadającego badanie lub prześwietlenie z datą przekraczającą trzy miesiące, sędzia główny nie dopuszcza zawodnika do walki i przeciwnik uzyskuje punkty v.o.

Zawodnicy winni posiadać również książeczki zawodnicze oraz dowody osobiste lub legitymacje służbowe w celu stwierdzenia tożsamości.

Zawodnicy startujący w mistrzostwach klasy A muszą zamieszkiwać na terenie województwa zielonogórskiego.

IV. Sposób przeprowadzenia mistrzostw:

Mistrzostwa drużynowe kl. A w boksie zostaną przeprowadzone w jednej grupie systemem każdy z każdym, mecz i rewanż.

Za zwycięstwo drużyna otrzymuje 2 pkt., za remis 1 pkt., za przegraną 0 pkt.

Mistrzostwo województwa i prawo walki o wejście do II Ligi uzyskuje drużyna, która zdobędzie największą ilość punktów.

W wypadku gdy dwie drużyny zdobędą największą ilość pkt. o zajęciu pierwszego miejsca zadecyduje dodatkowe spotkanie pomiędzy tymi drużynami na neutralnym terenie. W wypadku gdy to spotkanie zakończy się remisem, zadecyduje ilość małych punktów tzn. zwycięstwa indywidualne.

W wypadku gdy trzy drużyny zdobędą równą ilość punktów o zajęciu pierwszego miejsca zadecyduje ilość małych punktów zdobytych w czasie mistrzostw.
Do klasy B spada drużyna, która w mistrzostwach zdobędzie najmniej punktów dużych i małych.

Do klasy A awansują mistrzowie grup klasy B.

Drużyna startująca w kl. A musi wystawić do walk minimum 7 zawodników, w przeciwnym wypadku przegrywa spotkanie v.o. — 0:20 na korzyść przeciwnika.

V. Przepisy końcowe:

Na jedną godzinę przed rozpoczęciem zawodów kierownicy drużyn oddają sędziemu głównemu listę startujących zawodników z wyszczególnieniem wag w których zawodnicy startują oraz książeczki zawodnicze z dowodami badań okresowych i Rtg.

Oddanego sędziemu głównemu składu nie wolno zmieniać ani poprawiać. Przed rozpoczęciem wagi należy przeprowadzić badanie lekarskie, a po nim ważenie zawodników, które musi być zakończone 5 minut przed rozpoczęciem zawodów.

Ważenie odbywa się nago i tylko na wadze dziesiętnej ciężarkowej.

Zawodnik może stanąć na wadze tylko jeden raz; w czasie ważenia nie wolno zawodnikowi zrzucać lub uzupełniać wagę np. przez picie, plucie itp.

O ile zawodnik nie wykaże na wadze wagi, w której został zgłoszony, względnie nie zgłosi się na wagę do 5 minut przed rozpoczęciem zawodów przeciwnik uzyskuje pkt. v.o.

—

Jeżeli zawodnicy obu drużyn nie wykażą wagi, do której zostali zgłoszeni walkę uważa się za nieodbytą i nie wlicza się do ogólnej punktacji zawodów. Zawodnicy ci mogą stoczyć między sobą walkę towarzyską za zgodą kierowników obu drużyn

Gospodarz zawodów winien w obowiązkowym terminie zawiadomić przeciwnika i SB/WKKF o miejscu i godzinie zawodów oraz wagi i badań lekarskich.

Gospodarz zawodów zobowiązany jest dostarczyć na żądanie przeciwnika wagę z ciężarkami do określonego miejsca np. hotel, a następnie przekazać ją do użytku przed zawodami.

Waga oficjalna przed zawodami może być przeprowadzona tylko na tej wadze, którą dostarczono gościom jako wagę próbną.

Wyznaczone terminarzem zawody nie mogą być przekładane nawet za zgodą obu stron. Jedynie SB/WKKF może w wypadku ważnych, niezależnych od zainteresowanych drużyn przyczyn przełożyć termin spotkania powiadamiając o tym zainteresowane koła.

Godziny rozpoczęcia zawodów ustala SB/WKKF. Zmianę godziny zawodów przeprowadza również SB/WKKF na wniosek jednego koła, ale tylko za pisemną zgodą przeciwnika. Godziny zawodów dostosowane będą do rozkładu jazdy pociągów z uwzględnieniem warunków lokalnych.

Drużyna gospodarzy zobowiązana jest przed rozpoczęciem zawodów wypłacić drużynie przeciwnej ryczałt w wysokości 750 zł. Nie wypłacenie ryczałtu upoważnia drużynę przeciwnika do nie wychodzenia na ring i wygrania spotkania v.o., co nie zwolni gospodarzy od obowiązku uregulowania ryczałtu w terminie późniejszym.

W wypadku oddania meczu v.o. z powodu niestawienia się przeciwnika, drużyna nie stawiająca się na mecz płaci drużynie gospodarzy tytułem pokrycia kosztów organizacyjnych ryczałt zł 750.

Oddanie dwu meczy v.o. z powodu niestawienia się drużyny powoduje spadek do klasy B.

W wypadku v.o. z powodu zdekompletowania drużyny należy rozegrać spotkanie towarzyskie, w przeciwnym razie odmowa zawodów towarzyskich uznana będzie za niestawienie się na zawody i spowoduje oprócz v.o. obowiązek zwrotu ryczałtu zł 750.

Gospodarz zobowiązany jest dostarczyć do rozegrania meczu najmniej 4 pary rękawic — po 2 dla obu drużyn, które sędzia główny uzna za nadające się do walki.

Ring musi być przygotowany zgodnie z przepisami (nowe odległości lin i wymiary, (podkładki wojłoka filcowego lub trzech kocy itp.).

Jeżeli gospodarz posiada ring nieprawidłowy, który jednakże nie zagraża zdrowiu zawodników, sędzia główny dopuszcza zawodników, do zawodów, odnotowuje fakt w protokóle, wyznaczając 14-dniowy termin usunięcia braków. W wypadku nieusunięcia braków do następnego meczu, sędzia główny zobowiązany jest niedopuścić do rozegrania zawodów, co spowoduje przegranie meczu przez gospodarzy v.o.

We wszystkich sprawach nie ujętych niniejszym regulaminem decyduje Sekcja Boksu WKKF, a w czasie zawodów sędzia główny.

Przewodniczący Sekcji Boksu WKKF
(Ruchalski Kazimierz)

Poz. 150

KOMUNIKAT

Sekcji Łuczniczej WKKF w Zielonej Górze

W dniach od 6 — 7 sierpnia br. odbyły się w Zbąszynku III Indywidualne Mistrzostwa Województwa w łucznictwie.

Do zawodów stanęło 7-miu zawodników i 1 zawodniczka klasy I(2) i II(6) z kół Sparta Gorzów, Kolejarz Gorzów i Kolejarz Zbąszynek.

Zawody przeprowadzone zostały zgodnie z regulaminem III Wojew. Mistrzostw Łuczniczych i w myśl jednolitego kalendarza imprez sportowych.

WYNIKI

Konkurencja Ł XII ½ trójboju długodystansowego

1 miejsce zdobył —	Antkowiak Bol. mistrz	528 p	Sparta Gorzów
2 miejsce zdobył —	Miśkiewicz Cz. I wicemistrz	487 p	Kolej. Zbąszynek
3 miejsce zdobył —	Czekała Bron. II wicemistrz	346 p	Kolej. Zbąszynek
4 miejsce zdobył —	Różycki Ryszard	337 p	Sparta Gorzów
5 miejsce zdobył —	Wiśniowski Rysz.	292 p	Kolejarz Gorzów
6 miejsce zdobył —	Nir Kazimierz	278 p	Kolejarz Gorzów
7 miejsce zdobył —	Wiśniewski Zbig.	191 p	Kolejarz Gorzów

Konkurencja Ł VIII ½ trójboju krótkodystansowego

1 miejsce zdobył —	Antkowiak Bol. mistrz	593 p	Sparta Gorzów
2 miejsce zdobył —	Miśkiewicz Cz. I wicemistrz	567 p	Kolej. Zbąszynek
3 miejsce zdobył —	Wiśniowski Rysz. II wicemistrz	490 p	Kolej. Gorzów
4 miejsce zdobył —	Czekała Bron.	482 p	Kolej. Zbąszynek
5 miejsce zdobył —	Różycki Ryszard	415 p	Sparta Gorzów
6 miejsce zdobył —	Nir Kazimierz	359 p	Kolej. Gorzów
7 miejsce zdobył —	Wiśniewski Zbig.	236 p	Kolej. Gorzów

Konkurencja Ł XIII ½ trójboju krótko i długodystansowego

1 miejsce zdobył —	Antkowiak Bol. mistrz	1121 p	Sparta Gorzów
2 miejsce zdobył —	Miśkiewicz Cz. I wicemistrz	1054 p	Kolej. Zbąszynek
3 miejsce zdobył —	Czekała Bron. II wicemistrz	828 p	Kolej. Zbąszynek
4 miejsce zdobył —	Wiśniowski Rysz.	782 p	Kolejarz Gorzów
5 miejsce zdobył —	Różycki Ryszard	752 p	Sparta Gorzów
6 miejsce zdobył —	Nir Kazimierz	637 p	Kolejarz Gorzów
7 miejsce zdobył —	Wiśniewski Zbig.	427 p	Kolejarz Gorzów

W poszczególnych konkurencjach kobiet startowała tylko jedna zawodniczka z Kolejarza Gorzów — Mazurczak Krystyna zdobywając w konkurencji Ł X — 340 pkt., a w konkurencji Ł VII — 341 pkt. Za całość 681 pkt. i mistrzostwo województwa.

Rekordy:

W dniu 7 sierpnia 1955 r. w konkurencji Ł-III (35 m) Miśkiewicz Czesław z Kolejarza Zbąszynek poprawił rekord okręgu o 6 pkt. wynikiem 213 pkt. Poprzedni rekord należał również do tego samego zawodnika.

Klasy sportowe:

Wszyscy zawodnicy pozostają w klasach poprzednio posiadanych tj. dwie I kl., sześć II kl.

Obsada sędziowska:

Sędzia główny	Mazurczak Czesław	— sędzia kl. I
Sędzia klasyf.	Mazurczak Cecylia	— sędzia kl. II
Sędziowie torowi:	Merda Władysław	— sędzia kl. II
	Kozłowski Zenon	—
	Cichoński Zdzisł.	—

Wnioski końcowe:

Słaba obsada mistrzostw wynika ze słabej pracy poszczególnych kół terenowych jak Sparta Gorzów i Kolejarz Zbąszynek, które obsadziły zawody tylko dwoma zawodnikami oraz braku przedstawicieli zrzeszeń LZS dysponującym największą ilością sprzętu szkoleniowego.

Insp. Dysc. Sport. WKKF
(wz. Kowalski H.)

Przew. Sekcji Łuczniczej WKKF
(Mazurczak Czesław)

Poz. 151

KOMUNIKAT

Sekcji Kajakowej WKKF w Zielonej Górze

W dniu 13 sierpnia br. odbyły się w Gorzowie Wlkp. na rzece Warcie Mistrzostwa Województwa w kajakarstwie. Zawody zostały przeprowadzone zgodnie z regulaminem.

WYNIKI

1. **Bieg 500 m kobiet — jedynki**

I m. Nadolska Mirosława ZS Unia — 5:05,3 min.

2. **Bieg 500 m meżczyzn — jedynki**

I m. Sikorski Mieczysław LPŻ — 3:33,3 min.
II m. Detyna Antoni ZS Unia — 3:34,8 min.
III m. Giefre Andrzej ZS Unia — 3:40,0 min.

3. **Bieg 1000 m kobiet — jedynki**

I m. Nadolska Mirosława ZS Unia — 9:13,0 min.

4. **Bieg 1000 m mężczyzn — jedynki**

I m. Jurac Czesław ZS Unia — 6:12,2 min.
II m. Detyną Antoni ZS Unia — 6:28,0 min.
III m. Sikorski Mieczysław LPŻ — 6:41,3 min.
IV m. Giefre Andrzej ZS Unia — 6:42,0 min.

5. **Bieg 1000 m mężczyzn dwójki**

I m. Barankiewicz Zb. ZS Unia — 4:57,3 min.
Kulczycki Rysz.

6. **Bieg 3000 m mężczyzn dwójki**

I m. Andrejaszko Eug. ZS Unia — 18:47,6 min.
Maj Edward

7. **Bieg 5000 m mężczyzn dwójki**

I m. Barankiewicz Zb. ZS Unia — 29:19,1 min.
Kulczycki Rysz.

Poz. 152

KOMUNIKAT Nr 4

Sekcji Piłki Koszykowej WKKF w Zielonej Górze

I. **Finały B klasy mężczyzn:**
Mistrzostwa B klasy woj. zielonogórskiego rozgrywane w 3-ch grupach tj. Gorzów, Sulechów i Nowa Sól winne być ukończone.

Sekcja Piłki Koszykowej WKKF Zielona Góra wzywa sekcje koszykówki MKKF Gorzów i PKKF Sulechów do nadesłania aktualnych tabel swych grup do dnia 6 września br. celem rozpracowania finałów mistrzów ww grup z których dwie drużyny wchodzą do klasy A.

II. Mistrzem grupy nowosolskiej została drużyna Sparta Promień Żary.

III. Komunikujemy, że finały o wejście do klasy A odbędą się w dniach 17 i 18 września w sali WKKF w Zielonej Górze.

Prezydium Sekcji Koszykówki nadmienia, że ww terminy są ostateczne i nie ulegają przesunięciom. Wzywa się koła sportowe, które zdobyły I miejsce w grupie sulechowskiej i gorzowskiej o ewentualne skomunikowanie się z Sekcją Koszykówki PKKF Sulechów i MKKF Gorzów i dopilnowanie nadesłania aktualnych tabel rozgrywek swoich grup.

IV. Koła Sportowe, które posiadają sekcję koszykówki żeńskiej, a nie rozgrywały dotychczas spotkań mistrzowskich winne nadesłać do dnia 14 września imienne zgłoszenia swych drużyn celem wzięcia udziału w najbliższych rozgrywkach o mistrzostwo województwa.

V. Posiedzenie Prezyd. Sekcji Koszykówki WKKF Zielona Góra odbywać się będą w każdą środę o godzinie 17.00, w gmachu WKKF Zielona Góra ul. Widok 13.

Zobowiązuje się Rady Okręgowe zrzeszeń do delegowania swoich przedstawicieli na ww posiedzenia celem wciągnięcia ich do prac społecznych w poszczególnych komisjach sekcji.

Insp. Dysc. Sport. WKKF
Zielona Góra
(wz. Kowalski Henryk)

Wice przewodniczący
Prezyd. Sekcji Koszykówki
WKKF Zielona Góra
(Stawski Stanisław)

Poz. 153

KOMUNIKAT Nr 7

Sekcji Piłki Siatkowej WKKF Zielona Góra

1. **Rozgrywki o wejście do klasy „B"**

Sekcja Piłki Siatkowej WKKF w Zielonej Górze podaje że w m-cu październiku w celu uzupełnienia ilości drużyn w B klasie przeprowadzone zostaną rozgrywki eliminacyjne na szczeblu wojewódzkim o wejście do B klasy w siatkówce kobiet i mężczyzn na rok 1956.

W związku z tym M i PKKF-y przeprowadzą na szczeblu powiatowym rozgrywki eliminacyjne zarówno w siatkówce kobiet jak i mężczyzn, w których mogą brać udział wszystkie drużyny.

Ponieważ w roku 1956 nie będzie rozgrywek drużyn rezerwowych klasy A, zespoły, które brały udział w tych rozgrywkach w roku 1955 mogą zgłosić się do rozgrywek eliminacyjnych o wejście do klasy B. Zgłoszenia imienne drużyn w jednym egzemplarzu do rozgrywek na szczeblu powiatowym nadsyłać należy na adres M i PKKF-ów.

Przy przeprowadzaniu rozgrywek eliminacyjnych na szczeblu powiatu M i PKKF-y powinny stosować odpowiednio pkt. 2, 3, 5, 6, 8 i 9 regulaminu rozgrywek eliminacyjnych na szczeblu wojewódzkim.

Po zakończeniu rozgrywek PKKF-y nadeślą zgłoszenia drużyn żeńskiej i męskiej które zajęły w rozgrywkach eliminacyjnych powiatowych pierwsze miejsce.
MKKF Gorzów i Zielona Góra mogą zgłosić po dwie drużyny męskie.

Regulamin rozgrywek eliminacyjnych na szczeblu wojewódzkim o wejście do kl. „B" w siatkówce kobiet i mężczyzn na rok 1955

1. **Cel i zadania**

Uzupełnienie ilości drużyn w B kl. mężczyzn do liczby 18 oraz B kl. kobiet do liczby 9, zwiększenie ilości drużyn biorących udział w rozgrywkach mistrzowskich oraz dalsza popularyzacja siatkówki na terenie województwa.

2. **Miejsce i termin**

Rozgrywki odbędą się w siedzibach drużyn zgłoszonych do rozgrywek, które wyznaczone zostaną terminarzem na gospodarzy zawodów. Rozgrywki przeprowadzone zostaną w terminie od 9 października do 30 października br.

3. **Uczestnictwo:**

W rozgrywkach mogą brać udział drużyny, które zdobyły I miejsce w rozgrywkach eliminacyjnych powiatowych, a które nie brały udziału w rozgrywkach A i B klasy w r. 1955. Zawodnicy i zawodniczki które brały udział w jakichkolwiek rozgrywkach klasowych w roku 1955 nie mogą brać udziału w rozgrywkach eliminacyjnych o wejście do B klasy.

4. Zgłoszenia:

Zgłoszenia imienne drużyn w jednym egzemplarzu na wzorach „Zgłoszenie do zawodów" zobowiązane są M i PKKF-y nadesłać w terminie do 30 września 1955 roku na adres SPS/WKKF.

5. Sposób przeprowadzenia rozgrywek:

W zależności od ilości zgłoszeń, drużyny zostaną podzielone na grupy terytorialne I i II. Rozgrywki zostaną przeprowadzone w turniejach jednodniowych po trzy drużyny systemem każdy z każdym bez rewanżu do trzech wygranych setów.

Drużyny zajmujące w rozgrywkach eliminacyjnych woj. o wejście do B kl. w grupach terytorialnych I i II, miejsce I, II i III wchodzą do B klasy, która będzie rozgrywana w roku 1956.

6. Ocena wyników:

Drużyna wygrywająca otrzymuje jeden punkt, przegrywająca 0 pkt. O kolejności zajętych miejsc decyduje ilość pkt. (zwycięstw), ilość zdobytych setów oraz ilość małych pkt.

7. Postanowienia ogólne

Drużyna oddająca dwa spotkania v.o. odpada z dalszych rozgrywek.

Sędziów do prowadzenia spotkań wyznacza SPS/WKKF.

8. Postanowienia finansowe:

W rozgrywkach obowiązują zasady finansowania wg pozycji 4, JKS na rok 1955 wojew. zielonogórskiego.

9. Postanowienia końcowe:

W rozgrywkach obowiązują przepisy gry w siatkówkę wydane przez „Wyd Sport i Turystyka" — 1953 r. oraz ogólny regulamin rozgrywek klasowych w piłce siatkowej kobiet i mężczyzn obowiązujący na terenie wojew. zielonogórskiego (Biuletyn Sport. WKKF nr 6, poz. 56 z dnia 1 kwietnia 1955 r.).

2. Weryfikacja spotkań o mistrzostwo A klasy woj. zielogórskiego w siatkówce kobiet i mężczyzn na rok 1955

1. A klasa kobiet

Komisja Techniczno-Sportowa SPS-WKKF w Zielonej Górze podaje poniżej ostateczną weryfikację rozgrywek o mistrzostwo A klasy w siatkówce kobiet na rok 1955.

12. 3. — Sparta Z. Góra — Stal Z. Góra — 3:0 i 1 p. dla Sparty
13. 3. — Włókniarz ZG — Zryw Gorzów — 1:3 i 1 p. dla Zrywu
13. 3. — LZS Czerwieńsk — Włókn. Żary — 3:0 i 1 p. dla LZS
13. 3. — Kolejarz Gorzów — Start N. S. — 3:0 i 1 p. dla Kolej.
20. 3. — Sparta Z. G. — Zryw Gorzów — 3:0 i 1 p. dla Sparty
20. 3. — Włókniarz Żary — Stal Z. G. — 3:2 i 1 p. dla Włókn.
20. 3. — Start N. Sól — Włókniarz Z. G. — 0:3 i 1 p. dla Włókn.
20. 3. — LZS Czerwieńsk — Kol. Gorz. — 3:2 i 1 p. dla LZS
2. 4. — Start N. Sól — Start Z. Góra — 3:1 i 1 p. dla Startu
3. 4. — Kol. Gorzów — Włókn. Z. Góra — 3:0 i 1 p. dla Kolej.
3. 4. — LZS Czerwieńsk — Sparta Z. G. — 3:1 i 1 p. dla LZS
17. 4. — Kolej. Gorz. — Włókniarz Żary — 3:0 i 1 p. dla Kolej.
17. 4. — Włókn. Z. G. — LZS Czerwieńsk — 1:3 i 1 p. dla LZS
17. 4. — Stal Z. Góra — Zryw Gorzów — 1:3 i 1 p. dla Zrywu
17. 4. — Sparta Z. Góra — Start N. Sól — 3:2 i 1 p. dla Sparty
24. 4. — Zryw Gorzów — Start N. Sól — 0:3 i 1 p. dla Startu
8. 5. — Kolejarz Gorz. — Stal Z. Góra — 3:0 vo i 1 p. dla Kolej.
8. 5. — LZS Czerwieńsk — Zryw Gorz. — 3:0 i 1 p. dla LZS
8. 5. — Włókn. Z. G. — Sparta Z. Góra — 3:2 i 1 p. dla Włókn.
18. 5. — Stal Z. G. — LZS Czerwieńsk — 2:3 i 1 p. dla LZS
22. 5. — Sparta Z. G. — Kolejarz Gorz. — 0:3 i 1 p. dla Kolej.
24. 5. — Zryw Gorzów — Kol. Gorzów — 0:3 i 1 p. dla Kolej.
25. 5. — Stal Z. G. — Włókniarz Z. G. — 0:3 i 1 p. dla Włókn.
29. 5. — Włókn. Z. G. — Włókn. Żary — 3:0 i 1 p. dla Z. G.
1. 6. — LZS Czerwieńsk — Stal Z. G. — 2:3 i 1 p. dla Stali
1. 6. — Sparta Z. Góra — Włókn. Z. G. — 3:2 i 1 p. dla Sparty
1. 6. — Kolejarz Gorz. — Zryw Gorz. — 3:1 i 1 p. dla Kolej.
2. 6. — Włókniarz Żary — Start N. Sól — 1:3 i 1 p. dla Startu
5. 6. — Zryw Gorzów — Włókn. Z. G. — 3:0 i 1 p. dla Zrywu
5. 6. — Start N. Sól — Kolejarz Gorz. — 0:3vo i 1 p. dla Kolej.
5. 6. — Włókniarz Żary — LZS Czerw. — 3:1 i 1 p. dla Włókn.
9. 6. — Włókniarz Żary — Zryw Gorz. — 2:3 i 1 p. dla Zrywu
12. 6. — Zryw Gorzów — Włókn. Żary — 3:0 i 1 p. dla Zrywu
15. 6. — LZS Czerwieńsk — Start N. S. — 2:3 i 1 p. dla Startu
19. 6. — Włókn. Z. G. — Start Nowa Sól — 1:3 i 1 p. dla Startu
19. 6. — Sparta Z. G. — Zryw Gorzów — 3:1 i 1 p. dla Sparty
19. 6. — Stal Z. Góra — Włókniarz Żary — 3:1 i 1 p. dla Stali
19. 6. — Kolejarz Gorz. — LZS Czerw. — 3:0 i 1 p. dla Kolej.
21. 6. — Stal Z. Góra — Sparta Z. Góra — 1:3 i 1 p. dla Sparty
22. 6. — LZS Czerw. — Włókniarz Z. G. — 1:3 i 1 p. dla Włókn.
22. 6. — Start N. Sól — Sparta Z. Góra — 1:3 i 1 p. dla Sparty
24. 6. — Włókniarz Z. G. — Stal. Z. G. — 3:2 i 1 p. dla Włókn.
25. 6. — Włókniarz Żary — Sparta Z. G. — 3:0 vo i 1 p. dla Włókn.
26. 6. — Zryw Gorzów — Stal Z. Góra — 3:0 i 1 p. dla Zrywu
26. 6. — Włókn. Z. Góra — Kol. Gorz. — 3:0 i 1 p. dla Włókn.
29. 6. — Sparta Z. Góra — LZS Czerw. — 1:3 i 1 p. dla LZS
29. 6. — Stal Z. Góra — Start Nowa Sól — 3:0vo i 1 p. dla Stali
3. 7. — Kolej. Gorzów — Sparta Z. G. — 3:2 i 1 p. dla Kolej.
3. 7. — Włókn. Żary — Włókn. Z. G. — 1:3 i 1 p. dla Z. G
3. 7. — Start N. Sól — Zryw Gorzów — 3:0vo i 1 p. dla Startu
10. 7. — Stal Z. Góra — Kolej. Gorzów — 3:1 i 1 p. dla Stali
10. 7. — Start N. Sól — Włókniarz Żary — 3:0vo i 1 p. dla Startu
10. 7. — Zryw Gorzów — LZS Czerw. — 0:3vo i 1 p. dla LZS
17. 7. — Włókn. Żary — Kolej. Gorzów — 1:3 i 1 p. dla Kolej.
24. 7. — Sparta Z. Góra — Włókn. Żary — 3:0vo i 1 p. dla Sparty
24. 7. — Start N. Sól — LZS Czerwieńsk — 3:0vo i 1 p. dla Startu

2. A klasa mężczyzn

Ostateczna weryfikacja rozgrywek o mistrzostwo A kl. w siatkówce mężczyzn na rok 1955 przedstawia się następująco:

13. 3. — Unia Gorzów — Stal Świeb. — 3:2 i 1 p. dla Unii
13. 3. — Sparta Z. Góra — Stal Z. Góra — 3:1 i 1 p. dla Sparty
13. 3. — Włókniarz Z. G. — Zryw Gorz. — 3:1 i 1 p. dla Z. G.
13. 3. — Włókn. Żagań — Włókn. Żary — 3:0 i 1 p. dla Żag.
19. 3. — Stal Świeb. — Włókn. Z. Góra — 1:3 i 1 p. dla Z. G.
20. 3. — Włókn. Żary — Stal Z. Góra — 1:3 i 1 p. dla Stali
20. 3. — Zryw Gorzów — Sparta Z. G. — 2:3 i 1 p. dla Sparty
20. 3. — Włókn. Żagań — Unia Gorzów — 2:3 i 1 p. dla Unii
3. 4. — Włókn. Żagań — Sparta Z. G. — 1:3 i 1 p. dla Sparty
3. 4. — Unia Gorzów — Włókn. Z. G. — 3:0 i 1 p. dla Unii
3. 4. — Stal Świebodzin — Stal Z. G. — 3:2 i 1 p. dla Świeb.
17. 4. — Stal Z. Góra — Zryw Gorzów — 0:3 i 1 p. dla Zrywu
17. 4. — Włókn. Z. G. — Włókn. Żagań — 3:1 i 1 p. dla Z. G.
17. 4. — Sparta Z. Góra — Stal Świeb. — 3:0 i 1 p. dla Sparty
17. 4. — Unia Gorzów — Włókn. Żary — 3:0 i 1 p. dla Unii
24. 4. — Stal Z. Góra — Włókn. Żagań — 2:3 i 1 p. dla Żag.
24. 4. — Zryw Gorzów — Stal Świeb. — 2:3 i 1 p. dla Stali
24. 4. — Sparta Z. Góra — Unia Gorzów — 3:1 i 1 p. dla Sparty
8. 5. — Unia Gorzów — Stal Z. Góra — 3:0 i 1 p. dla Unii
8. 5. — Włókn. Z. Góra — Sparta Z. G. — 2:3 i 1 p. dla Sparty
8. 5. — Włókn. Żagań — Zryw Gorzów — 3:1 i 1 p. dla Żag.
8. 5. — Włókniarz Żary — Stal Świeb. — 1:3 i 1 p. dla Stali

19. 5. — Stal Z. Góra — Włókn. Z. G. — 1:3 i 1 p. dla Włókn.
22. 5. — Zryw Gorzów — Unia Gorzów — 0:3 i 1 p. dla Unii
29. 5. — Włókn. Z. Góra — Włókn. Żary — 3:0 i 1 p. dla Z. G.
1. 6. — Unia Gorzów — Zryw Gorzów — 3:0 i 1 p. dla Unii
5. 6. — Zryw Gorzów — Włókn. Z. G. — 3:1 i 1 p. dla Zrywu
5. 6. — Włókn. Żary — Włókn. Żagań — 3:0 i 1 p. dla Żag.
5. 6. — Stal Z. G. — Stal Świebodzin — 0:3 i 1 p. dla Świeb.
9. 6. — Stal Świeb. — Włókn. Żagań — 3:1 i 1 p. dla Stali
9. 6. — Włókn. Żary — Zryw Gorzów — 0:3 i 1 p. dla Zrywu
12. 6. — Zryw Gorzów — Włókn. Żary — 3:1 i 1 p. dla Zrywu
19. 6. — Sparta Z. G. — Zryw Gorzów — 3:0 i 1 p. dla Sparty
19. 6. — Stal Z. G. — Włókniarz Żary — 3:0 i 1 p. dla Stali
19. 6. — Włókn. Z. G. — Stal Świeb. — 2:3 i 1 p. dla Świeb.
19. 6. — Sparta Z. Góra — Włókn. Żary — 3:0 i 1 p. dla Sparty
19. 6. — Unia Gorzów — Włókn. Żagań — 3:0 i 1 p. dla Unii
22. 6. — Sparta Z. Góra — Włókn. Z.G — 3:1 i 1 p. dla Sparty
25. 6. — Włókn. Żary — Sparta Z. Góra — 1:3 i 1 p. dla Sparty
26. 6. — Zryw Gorzów — Stal Z. Góra — 2:3 i 1 p. dla Stali
26. 6. — Włókn. Z. Góra — Unia Gorz. — 1:3 i 1 p. dla Unii
29. 6. — Włókn. Z. Góra — Stal Z. G. — 3:2 i 1 p. dla Włókn.
3. 7. — Unia Gorzów — Sparta Z. G. — 2:3 i 1 p. dla Sparty
3. 7. — Stal Świeb. — Zryw Gorzów — 2:3 i 1 p. dla Zrywu
3. 7. — Włókn. Żary — Włókn. Z. G. — 1:3 i 1 p. dla Z. G.
3. 7. — Włókn. Żagań — Stal Z. Góra — 1:3 i 1 p. dla Stali
10. 7. — Stal Świeb. — Unia Gorzów — 1:3 i 1 p. dla Unii
10. 7. — Stal Z. Góra — Unia Gorzów — 2:3 i 1 p. dla Unii
10. 7. — Zryw Gorzów — Włókn. Żagań — 1:3 i 1 p. dla Żag.
17. 7. — Stal Świeb. — Sparta Z. Góra — 1:3 i 1 p. dla Sparty
17. 7. — Włókn. Żary — Unia Gorzów — 1:3 i 1 p. dla Unii
20. 7. — Stal Z. Góra — Sparta Z. Góra — 1:3 i 1 p. dla Sparty
24. 7. — Włókn. Żagań — Włókn. Z. G. — 3:2 i 1 p. dla Żag.
24. 7. — Stal Świeb. — Włókn. Żary — 3:0vo i 1 p. dla Stali

Przewodniczący SPS/WKKF
(Chamski Janusz)

Poz. 154

KOMUNIKAT

Kolegium Sędziów Sekcji Pływania WKKF z siedzibą w Gorzowie

Kolegium Sędziów Sekcji Pływania WKKF zawiadamia, iż w Kolegium zarejestrowani są niżej wymienieni sędziowie:

1.	Lastowski Lech	Gorzów ul. Teatralna 38/6	klasa I
2.	Sieniarski Artur	Gorzów ul. KRN nr 11/3	klasa I
3.	Szymeczko Edmund	Gorzów ul. Chopina 56	klasa I
4.	Siemiaszko Tadeusz	Gorzów ul. Mieszka I 19	klasa I
5.	Petelczyc Stanisław	Gorzów Zieleniec	klasa II
6.	Rewiński Mieczysław	Gorzów ul. 30 Stycznia 31	klasa II
7.	Sadowski Teofil	Gorzów ul. 30 Stycznia 22	klasa II
8.	Czyżowicz Maria	Gorzów ul. Warszawska 246	klasa II
9.	Wilczyński Andrzej	Gorzów ul. Świerczewskiego 82	klasa II
10.	Kowalski Leon	Gorzów ul. Łokietka 14/4	klasa II
11.	Grzybowski Kazimierz	Gorzów ul. KRN nr 2a	klasa II
12.	Hrybacz Mirosław	Gorzów ul. Kasprowicza 17	klasa II
13	Hrybacz Jerzy	Gorzów ul. Kasprowicza 17	klasa II
14.	Prokesz Jerzy	Gorzów ul. Kos. Gdyńskich 107	klasa II
15.	Warda Otton	Gorzów ul. Śląska 14	klasa II
16.	Stańczyk Stefan	Gorzów ul. Chrobrego 18/6	klasa II
17.	Kozłowski Zenon	Gorzów ul. KRN nr 22	klasa III
18.	Sikora Jerzy	Gorzów ul. Spokojna 10	klasa II
19.	Nowak Leszek	Gorzów ul. Żukowa 21/5	klasa II
20.	Zagórski Mieczysław	Gorzów ul. Żukowa 26/2	klasa II
21.	Tyrakowski Ryszard	Gorzów ul. Mieszka I 51/3	klasa III
22.	Gradecka Irena	Gorzów ul. Armii Polskiej 12/8	klasa III
23.	Janecki Czesław	Gorzów ul. Matejki 3/3	klasa III
24.	Onycher Irena	Gorzów ul. Łokietka 24/8	klasa III
25.	Rogowski Romuald	Gorzów pl. Słoneczny 19/9	klasa III
26.	Zagórska Wanda	Gorzów ul. Żukowa 26/2	klasa III
27.	Warda Stanisława	Gorzów ul. Śląska 14 /9	klasa III
28.	Karwacka Jadwiga	Gorzów ul. Łokietka 24	klasa III
29.	Nowociński Władysław	Gorzów ul. Estkowskiego 13	klasa III
30.	Filipowicz Bogdan	Gorzów ul. KRN 16/5	klasa III
31.	Grad Jerzy	Gorzów ul. Świerczewskiego 21 23	klasa III
32.	Lubiński Adam	Gorzów ul. Grobla 9/2	klasa III
33.	Ostrowski Zygmund	Gorzów ul. KRN 3/32	klasa III
34.	Batura Ryszard	Gorzów ul. Woskowa 1c/1	klasa III
35.	Dzieżyc Wacław	Gorzów ul. Krasińskiego 11/4	klasa III
36.	Sieniarski Bolesław	Gorzów ul. KRN nr 11/3	klasa III
37.	Oleszycki Roman	Gorzów ul. Obr. Stalingradu 77/3	klasa III
38.	Tarułka Jan	Gorzów ul. Słoneczna 17/5	klasa III
39.	Majchrzycka Halina	Gorzów ul. Wawrzyniaka 60/7	klasa III
40.	Borak Tadeusz	Gorzów ul. W. Wasilewskiej 82	klasa III
41.	Janowska Wanda	Gorzów ul. Łokietka 24	klasa III
42.	Kowaleczko Sławomir	Gorzów ul. Żukowa 8 5	klasa III
43.	Sielczak Józef	Gorzów ul. Przemysłowa 27/1	klasa III
44.	Białas Ryszard	Gorzów ul. Armii Polskiej 13	klasa III
45.	Fruhauf Marian	Gorzów ul. Kolejowa 11/9	klasa III

Równocześnie komunikuje się, iż z dniem 1 września br. prawo sędziowania zawodów pływackich przysługuje jedynie w/w sędziom.

Przewodniczący Koleg. Sędziów
(Lastowski Lech)

Wyjaśnienie

Niżej podany plan treningowy stanowi załącznik do Komunikatu Nr 6 Sekcji LA WKKF opublikowanego w Biuletynie Nr 15

I trening — omówienie techniki marszu, marsz na 3 km w tempie 9 do 10 minut na km. Zwracać uwagę na lekkość marszu. Po 10 minutowym odpoczynku szybki marsz na 400 m po czym ćwiczenia rozluźniające i lekki bieg.

II trening — marsz na 5 km w czasie około 45 minut. W czasie marszu dwa lekkie zrywy po 300 m. Po zrywach zwolnić tempo marszu dla uregulowania oddechu. Ćwiczenia rozluźniające i lekki bieg kończą trening.

III trening — marsz w równym tempie na 6 km w czasie około 50 min. Krótkie, swobodne marsze w kole w celu usunięcia błędów technicznych.

IV trening — dwa razy po 3 km w czasie około 24 min. z przerwą 10 min. między marszami. Marsz styl w kole o promieniu około 15 min. posiadający najlepszą technikę marszu demonstruje swój styl, objaśniany przez instruktora.

V trening — marsz na 7 km w równym tempie — w czasie około 58 min. Na zakończenie — po 10-minutowym odpoczynku — 500 m bardzo szybko w zespole.

VI trening — dwa razy po 3.000 m w czasie około 24 min. z przerwą 10-minutową między marszami. Marsz pojedynczo na odcinku 200 m (zespół obserwuje styl marszu każdego ćwiczącego).

VII trening — marsz 10 km w równym tempie w czasie około 82 min. Marsz dwójkami na pełną szybkość.

VIII trening — dwa razy po 4000 m. Pierwsze 4000 m w czasie około 31 min. drugie — po przerwie 10-minutowej — w 32 min. Sztafety marszowe między grupami np. 5 × 500 m na pełną szybkość.

Przygotowujący się do marszu na 5 km przebywają dysse o połowę krótsze.

Treningi prowadzić należy nie indywidualnie, lecz w zespołach. Zespoły winny maszerować dwójkami. Ćwiczyć bez względu na pogodę. Deszcz nie powinien odstraszać od treningu. Treningi prowadzić na drogach mało uczęszczanych — wolnych od kurzu.

Ubiór do ćwiczeń dowolny. Ważną rzeczą w marszu jest dobre, wygodne obuwie. Najlepiej używać obuwia skórzanego na niskim obcasie.

Redakcja i Administracja Biuletynu Sportowego WKKF Zielona Góra, ul. Widok 19 tel. 26 — 83

Redakcja Biuletynu Sportowego podaje do wiadomości, że zamówienia na prenumeratę należy przesyłać na adres Redakcji . Jednocześnie należy wpłacić za prenumeratę na Konto Redakcji w NBP Zielona Góra I Oddział Miejski Nr 1716-97-75.

Cena egzemplarza 2.00 — zł, prenumerata półroczna 25.00 — zł, roczna 50.00 zł (łącznie z wydaniami specjalnymi).

Opłata pocztowa uiszczona gotówką **Odbiorca:**

Tłoczono w Zielonogórskich Zakładach Graficznych w Zielonej Górze 1998 9-55 — G-6-714 500 szt. — A4